

令和5年度部活動年間計画

陸上競技部

1 基本方針・目標

基本方針	陸上競技を通して、心身の健全な育成を図り、人間育成に努める。
年度目標	日々の練習に真摯に取り組み、心身を鍛えるとともに技術の探求に努め、自己の目標達成を目指す。 陸上競技を通して、態度や礼儀・尊敬・奉仕・協調性等の人間性を高める。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子				
	女子				
	合計				
顧問名	東海林 剛				
活動日	平日	月・火・木・金 ※水曜日は、調整。(大会前は練習)			
	休日	土 ※大会以外は、原則日曜日休み。			
活動場所	本校グラウンド・島田市陸上競技場				

3 年間活動計画

月	対外活動(公式戦・発表会等)	その他の活動(合同練習・試合・遠征等)
4月	中部高校総体	
5月	中部高校総体 県高校総体	
6月	中部記録会 東海高校総体	
7月	中部記録会 県陸上選手権 全国高校総体	
8月	中部記録会	
9月	中部高校新人 県高校新人	
10月	東海高校新人	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

4 活動に必要な道具、その価格等

クラブトレーニングウェア・ユニフォーム・クラブTシャツ・スパイク・ランニングシューズ 個人登録料・ゼッケン代・種目出場料 他

5 過去の実績等

県大会出場
